

オムツフitter研修のご案内

「オムツフitter研修」は、平成16年9月に開始し、今年8年目を迎えます。この間、さまざまな職種の方々に受講していただきました。現在、2300人近くのオムツフitterが各地域で活躍しておられます。このうち1級資格者は100名、2級資格者は250名以上にも上り、オムツフitterの輪は、ますます広がりを見せています。23年度9月以降の研修日程を下記の通りお知らせいたします。京都3級研修は日程が2日間になり、受講しやすくなりました。10月には仙台でも3級研修を開催いたします。受講をご希望される方は早めにお申し込みをお願いいたします。

【3級研修】

23年9月26~27日(月・火曜日) 11月7~8日(月・火曜日)
24年1月23~24日(月・火曜日) 3月26~27日(月・火曜日)

【府外の3級研修】

東京/23年9月16~17日(金・土曜日) 丹後/9月2~3日(金・土曜日) 仙台/10月21~22日(金・土曜日)
福岡/24年2月24~25日(金・土曜日)

【2級研修】(いずれも月・火曜日の2日間)

A講座:23年12月5~6日 B講座:24年1月16~17日 C講座:2月6~7日
A講座:24年4月9~10日 B講座:6月25~26日 C講座:8月20~21日

【1級研修】(いずれも月・火曜日の2日間)

A講座:24年6月11~12日 B講座:7月9~10日 C講座:8月6~7日 D講座:9月3~4日

※研修会場は京都社会福祉会館他

★受講費:各講座20,000円 ※交通費・ご宿泊費は含まれません

★お申込は各講座とも定員になり次第締め切らせていただきます

なお、会場等は変更することがあります。ご了承ください



【特別講習会のお知らせ】

講師:小林 貴代さん 作業療法士 オムツフitter1級

第1回目 日時:2011年10月31日(月) 「人体の骨格および筋肉等基礎知識」

第2回目 日時:2011年11月28日(月) 「排泄の動作に関する、筋肉ほか人体構造の動きの学び」

受講費:各講座 5,000円 定員:40名(定員になり次第締め切ります) 会場:京都社会福祉会館 第5会議室



《耳より情報》...災害時・緊急時の簡易トイレとして

長期の避難所生活で、トイレは頻繁に行くことが大変だと思ひ、あまり水分を取らない方もおられるのでは...。緊急時にスーパーのレジ袋一つあれば既存のトイレではない場所にも目隠しをしっかりといただくことで、簡易トイレが簡単にできる方法をご紹介します。

【スーパーのレジ袋を使った簡易尿袋】



☆前を少し切ります



☆切った部分が尿モレを防ぎます

- ①スーパーのレジ袋を破れていないか確認してから、正面に少し切り込みを入れます。(写真左)
- ②レジ袋の中に、吸収剤の代わりに古新聞を何ページか、ちぎって入れておきます。
- ③持ち手を太ももで挟み込み、切り込みを入れた部分を手で持ちます。この状態なら、袋の中に尿が入ります。(写真右)
- ④排尿し終わったらそのまま袋をしぼってゴミ処理します。

※紙おむつのパンツタイプがあれば、この袋の中に入れて、吸収体の部分に排尿すると、よりしっかりと吸収してくれます。

§第1回排泄ケア実践報告会各受賞者§



排泄ケア大賞

「オムツフitter取得からはじめた地域おこし」



高山市健康保険高根診療所
NPO法人ワイ・アイ・ケー
地域福祉振興部 島崎美樹さん



排泄ケア大賞・特別賞
「男はつらいよ～男だからわかる男性の排泄～」

社会福祉法人 真盛園
暮らしを見つめる排泄委員会
小谷仁志さん 片山大海さん



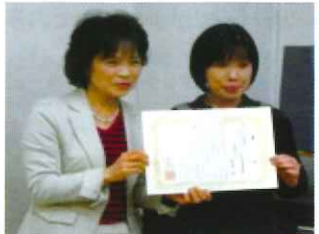
浜田きよ子・むつき庵スタッフ推薦賞 の2組
排泄ケア看護技術優秀賞 瀬戸ロチヨ子さん



排泄ケア地域ネットワーク賞
藤本・熊井・小川・栖原さん



排泄ケア学術研究賞
小林・松居・北川さん



オムツフitter
施設改革優秀賞 田中さん



オムツフitter
医療教育優秀賞
渡邊ひろ子さん



排泄ケア地域連携優秀賞
松見崇志さん



排泄ケア地域推進特別賞
池ヶ谷・勝木・石橋さん

3月に開催しました排泄ケア実践報告会には、予想を上回る多くの方にご来場いただきました。

2日間を終えた時には、「こんなに感動的なこの場にいられる自分が幸せです!」「感動しました!素晴らしい会を是非続けてください!」「今度は自分もぜひ!エントリーしてみたいです」「それぞれの場所でこんなに頑張っている仲間がいることに、勇気と元気をもらいました!」などのメッセージをいただきました。

震災の影響で参加できなくなった方もいらっしゃいましたが、会場のみなが被災地へ思いを馳せ「今日の頑張りを仲間へ届けよう!」の思いを胸にオムツフitterが一つになった2日間でした!

急遽作った募金箱には、会場の皆さんからご厚情を、講師の先生方からは講師謝礼を全額募金くださるなど、温かさを感じました。むつき庵は参加費を募金しました。会場の参加者からは¥216,117を、また、現金書留で¥110,000を募金していただきました。今も全国から募金をしてくださっています。



排泄ケア医療協同チーム賞
西村・松田・上田・土川さん



オムツフitter元気賞
チーム関西
小林・堺谷・澤・熊井さん



<ポスター賞のお二人>
伊藤智子さん



岡崎真規子さん



排泄ケアおむつ改善努力賞
佐野倫康さん